

# Bel Col<sup>®</sup>

*em revista*

## **Verão**

Prepare-se para a estação  
mais esperada do ano

## **Cosmecêuticos**

A polêmica continua



# Sorria

## para os problemas

Líderes existem porque há problemas a serem resolvidos em equipe. No momento da dificuldade é que todos se voltam para o líder à espera de uma orientação e, por que não, de motivação.

"Eu sou um homem de sorte. Tive uma professora de matemática no Ensino Médio que me ensinou muito mais do que números e contas. Certa vez, ao ver meu desconsolo diante de um problema de álgebra, ela me disse: Um problema é a maneira que a matemática encontrou para fazer a inteligência sorrir. Com isso, ela me fez sorrir e me motivou a resolver a equação. Hoje, homem feito, lembro-me de suas palavras sempre que estou diante de um problema de qualquer natureza. E volto a sorrir".

Na vida sobram problemas para todos nós, a não ser, é claro, para os que dese-

jam levar uma vida com poucos desafios, livre de sobressaltos, sem perigos, porém sem conquistas. E olhe lá! Em uma existência plena e dinâmica, percalços fazem parte do caminho. É claro que dá para reduzir a incidência de problemas, para isso existe o pensamento estratégico! Não podemos ter a ilusão de que nossa vida, especialmente a profissional, será como uma temporada na praia, em que o mais difícil é decidir o sabor da caipirinha.

Líderes existem porque há problemas a serem resolvidos em equipe. No momento da dificuldade é que todos se voltam

para o líder à espera de uma orientação e, por que não, de motivação. Problema é a maneira que a vida encontrou para fazer um líder sorrir. Assim, ele inspira os outros a buscarem sua realização, que, mais do que resolver problemas do cotidiano, é deixar um legado.

Se você se queixa dos problemas, deveria estar questionar outras duas coisas: sua incompetência para evitar o aparecimento deles e sua fraqueza para enfrentá-los.

No fundo um problema representa uma questão filosófica. Cada pessoa tem o poder para decidir se deseja adotar a filosofia daquele personagem do Woody Allen que repete insistentemente: Eu tento gostar da minha vida, mas ela é que não gosta de mim, e continua neurótico; ou a do Dadá Maravilha, que marcou um golão quando afirmou: Não me venha com a problemática que eu já tenho a solucionática. Disse isso e sorriu para a vida, com todos os seus problemas.

Texto publicado sob licença da revista Você S/A, Editora Abril. Todos os direitos reservados.  
Visite o site da revista: [www.voces.com.br](http://www.voces.com.br)

### Eugenio Mussak

Eugenio Mussak é educador e consultor de empresas na área de Desenvolvimento Humano e Liderança. É colunista das revistas Você S/A e Vida Simples e autor dos livros *Metacompetência*, *Uma coisa de cada vez* e *Caminhos da Mudança*. @ e-mail: [contato@sed.com.br](mailto:contato@sed.com.br)  
Acesse o site [www.sapienssapiens.com.br](http://www.sapienssapiens.com.br) e leia mais artigos.

